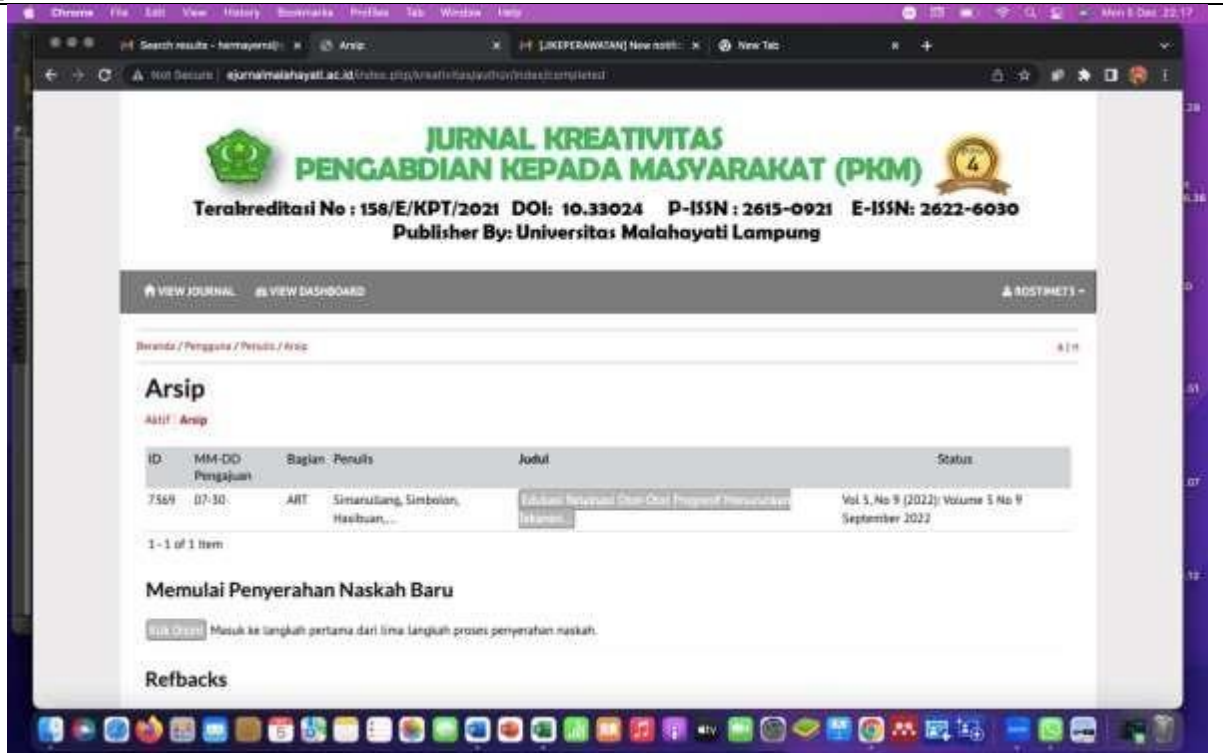


Judul	Edukasi Relaksasi Otot-Otot Progresif Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Dusun Vii Desa Laut Dendang Kec. Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Sumatera Utara	
Nama Jurnal/Volume/issu/Hal	Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) 5 (9), 3056-3066	
Peran	Author	
No	Tanggal	Keterangan
1	15-06-22	Submitted
2	30-07-22	Revisi
3	07-08-22	Pengiriman revisi
4	08-08-22	Instruksi revisi kembali
5	14-08-22	Pengiriman revisi sesuai komentar
6	02-09-22	Published

Bukti korespondensi

30-07-22



Peringkat Reviewer 5 Tinggi 202

Keputusan Editor

Pilih Keputusan

Keputusan Dibutuhkan Revisi 2022-08-07

Beritahu Penulis

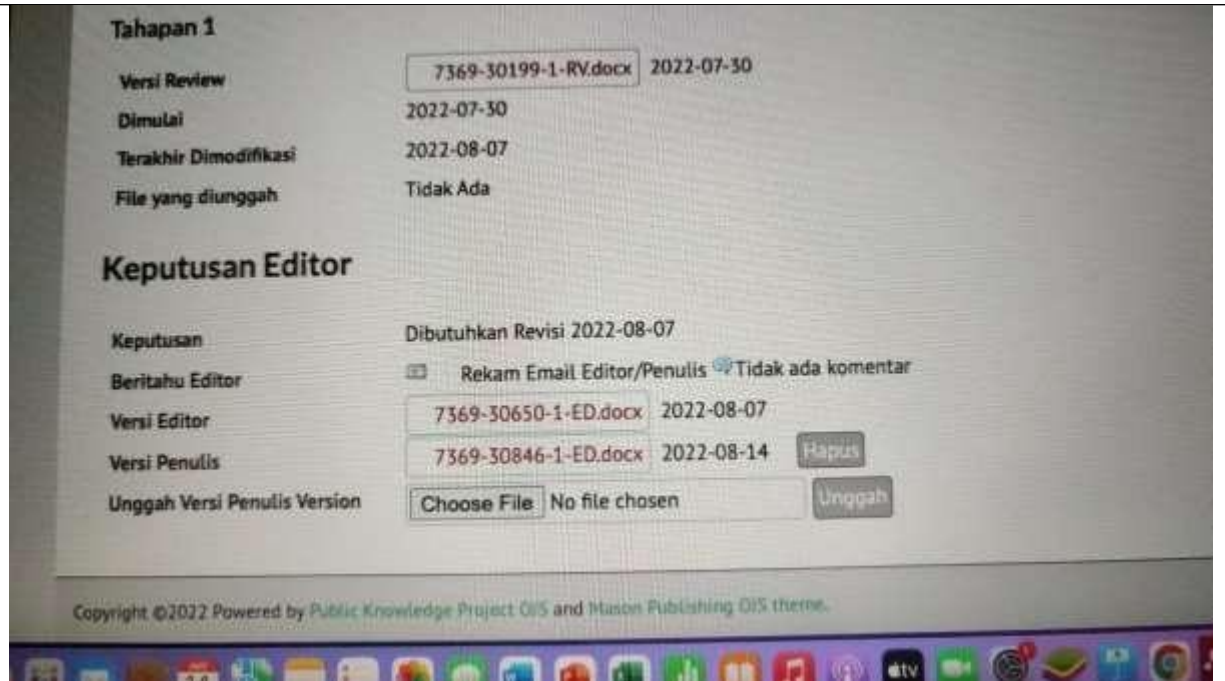
Versi Review 2022-0

Versi Penulis Tidak Ada

Versi Editor 2022-

Tidak ada file yang dipi

07-08-22



Catatan:

Komentar Reviewer dan respon author

No	Bagian	Komentar Reviewer	Respon author
1	Judul	Sesuai jumlah kata pada judul dan baca panduan atau template	Sudah direvisi EDUKASI RELAKSASI OTOT-OTOT PROGRESIF MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN VII DESA LAUT DENDANG KEC. PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG SUMATERA UTARA
2	Korespondensi	Yang dicantumkan cukup email korespondensi saja, tidak semua penulis.	Sudah direvisi Email: hermayerni@gmail.com
3	Abstrak	Abstrak sebaiknya ditulis dengan singkat dan padat yang merujuk semua mulai dari pendahuluan sd kesimpulan	Sudah direvisi Hipertensi merupakan penyakit tekanan darah tinggi yang menyebabkan banyak komplikasi Kesehatan yang membahayakan nyawa seperti terjadinya penyakit jantung, stroke dan kematian. Teknik relkasasi otot progresif diterangi dapat menurunkan tekanan darah tinggi. Pelaksanaan pengabdian ini, bertujuan untuk memberikan edukasi kepada masyarakat untuk menangani tekanan darah tinggi dengan terapi non farmakologik yaitu melalui terapi tehnik relaksasi otot-otot progresif. Bentuk kegiatan ini yaitu penyuluhan kepada masyarakat dengan metode ceramah, diskusi

07-08-22			<p>dan demonstrasi yang dilengkapi dengan berbagai media serta pembagian sembako. Berdasarkan hasil evaluasi bahwa terdapat penurunan tekanan darah setelah melakukan tehnik relaksasi otot-otot progresif yaitu kategori normal sebanyak 47,04%, pra hipertensi sebanyak 23,50%, hipertensi tingkat 1 sebanyak 17,60%, hipertensi tingkat 1 sebanyak 11, 80%. Sedangkan tingkat pengetahuan masyarakat tentang tehnik relaksasi otot-otot progresif meningkat setelah dilakukan edukasi yaitu mayoritas pada kategori baik sebanyak 88, 28%. Diharapkan kepada masyarakat agar melaksanakan terapi relaksasi otot-otot progresif dilakukan setiap hari dan dijadwalkan secara teratur ataupun dilakukan perindividu.</p>
4	Metode Pelaksanaan	Jelaskan dengan rinci bagaimana pelaksanaan	Sudah direvisi
5	Referensi	Silahkan meurjuk sesuai dengan template penulisan referensi	Sudah direvisi.