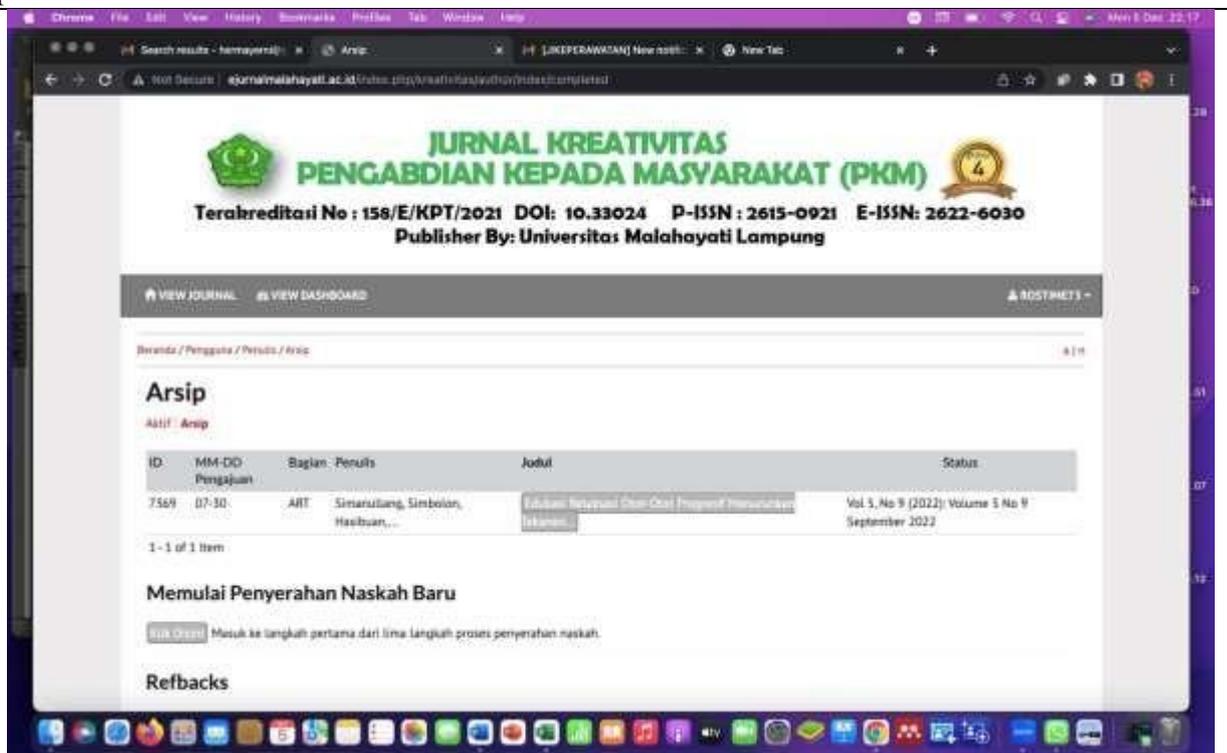


Judul	Edukasi Relaksasi Otot-Otot Progresif Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Dusun Vii Desa Laut Dendang Kec. Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Sumatera Utara	
Nama Jurnal/Volume/issu/Hal	Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) 5 (9), 3056-3066	
Peran	Author	
<b>No</b>	<b>Tanggal</b>	<b>Keterangan</b>
1	15-06-22	Submitted
2	30-07-22	Revisi
3	07-08-22	Pengiriman revisi
4	08-08-22	Instruksi revisi kembali
5	14-08-22	Pengiriman revisi sesuai komentar
6	02-09-22	Published

Bukti korespondensi

30-07-22



Peringkat Reviewer 5 Tinggi  202

## Keputusan Editor

Pilih Keputusan

Keputusan Dibutuhkan Revisi 2022-08-07

Beritahu Penulis

Versi Review  2022-08-07

Versi Penulis Tidak Ada

Versi Editor  2022-08-07

Tidak ada file yang diunggah

07-08-22

**Tahapan 1**

Versi Review: 7369-30199-1-RV.docx 2022-07-30  
 Dimulai: 2022-07-30  
 Terakhir Dimodifikasi: 2022-08-07  
 File yang diunggah: Tidak Ada

**Keputusan Editor**

Keputusan: Dibutuhkan Revisi 2022-08-07  
 Berita Editor:  Rekam Email Editor/Penulis  Tidak ada komentar  
 Versi Editor: 7369-30650-1-ED.docx 2022-08-07  
 Versi Penulis: 7369-30846-1-ED.docx 2022-08-14   
 Unggah Versi Penulis Version:  No file chosen

Copyright ©2022 Powered by Public Knowledge Project OJS and Mason Publishing OJS theme.

Catatan:

Komentar Reviewer dan respon author

No	Bagian	Komentar Reviewer	Respon author
1	Judul	Sesuai jumlah kata pada judul dan baca panduan atau template	Sudah direvisi  EDUKASI RELAKSASI OTOT-OTOT PROGRESIF MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN VII DESA LAUT DENDANG KEC. PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG SUMATERA UTARA
2	Korespondensi	Yang dicantumkan cukup email korespondensi saja, tidak semua penulis.	Sudah direvisi  Email: <a href="mailto:hermayerni@gmail.com">hermayerni@gmail.com</a>
3	Abstrak	Abstrak sebaiknya ditulis dengan singkat dan padat yang merujuk semua mulai dari pendahuluan sd kesimpulan	Sudah direvisi  Hipertensi merupakan penyakit tekanan darah tinggi yang menyebabkan banyak komplikasi Kesehatan yang membahayakan nyawa seperti terjadinya penyakit jantung, stroke dan kematian. Teknik relkasasi otot progresif diterangi dapat menurunkan tekanan darah tinggi. Pelaksanaan pengabdian ini, bertujuan untuk memberikan edukasi kepada masyarakat untuk menangani tekanan darah tinggi dengan terapi non farmakologik yaitu melalui terapi tehnik relaksasi otot-otot progresif. Bentuk kegiatan ini yaitu penyuluhan kepada masyarakat dengan metode ceramah, diskusi

07-08-22			<p>dan demonstrasi yang dilengkapi dengan berbagai media serta pembagian sembako. Berdasarkan hasil evaluasi bahwa terdapat penurunan tekanan darah setelah melakukan tehnik relaksasi otot-otot progresif yaitu kategori normal sebanyak 47,04%, pra hipertensi sebanyak 23,50%, hipertensi tingkat 1 sebanyak 17,60%, hipertensi tingkat 1 sebanyak 11, 80%. Sedangkan tingkat pengetahuan masyarakat tentang tehnik relaksasi otot-otot progresif meningkat setelah dilakukan edukasi yaitu mayoritas pada kategori baik sebanyak 88, 28%. Diharapkan kepada masyarakat agar melaksanakan terapi relaksasi otot-otot progresif dilakukan setiap hari dan dijadwalkan secara teratur ataupun dilakukan perindividu.</p>
4	Metode Pelaksanaan	Jelaskan dengan rinci bagaimana pelaksanaan	Sudah direvisi
5	Referensi	Silahkan meurjuk sesuai dengan template penulisan referensi	Sudah direvisi.